

INHOUSESCHULUNG**"DIE DUNKELHEIT FRISST MICH AUF"****Depressionen bei Mädchen* und Jungen* sowie jungen
Erwachsenen****Umfang**

2 Tage

Tagungsort

Nach Absprache

Unsere Geschäftsstelle kann angefragt werden:

Verband Deutscher Privatschulen
VDP Landesverband Sachsen-Thüringen e.V.
Petersstraße 1-13
04109 Leipzig



Was erwartet Sie?

Mindestens 12% aller Jungen* und mindestens 20% aller Mädchen* leiden bis zur Volljährigkeit mindestens einmal unter einer Depression. Tendenz und Dunkelziffer aktuell steigend! Somit sind dies 4-8% aller Kinder in der BRD, die an der häufigsten psychischen Krankheit leiden. Leider wird nur die Hälfte aller Erkrankten erkannt! Dabei sind die Symptome eher unspezifisch: Ständige Traurigkeit, Antriebslosigkeit, Aggressivität, Unkonzentriertheit, geringes Selbstwertgefühl etc.

Die Fortbildung informiert über das Krankheitsbild und gibt (mehr) Sicherheit im Umgang damit. Es werden häufige Ursachen genannt sowie Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt neben präventiven Schutzfaktoren.

Inhalte

- Einblicke in die Krankheit (Erkennungsmerkmale, Verlauf, Alarmsignale, Fehldiagnosen [z.B. ADHS; „faule(r) Schüler*in“ etc.]])
- Erklärungsmodelle zur Entstehung von kindlichen Depressionen (im Vergleich zu erwachsenen Formen)
- die besondere Bedeutung von Trennung der Eltern auf Mädchen* und Jungen*
- „Berührende Interventionen“ versus „gut gemeinte Ratschläge“
- gestaltberaterische/ -pädagogische/ -therapeutische Behandlungsmöglichkeiten
- Fallarbeit/ Supervision
- umfassende Hilfsmöglichkeiten (sozialpädagogische/psychologische Hilfe, Eltern, Schule/ Arbeitsplatz, Bewegung, soziale Netzwerke, Ernährung, medizinische Hilfe)
- Medienhinweise (Literatur/ Filme)

Zielgruppe

Männer*, Frauen*, alle Interessierten, die mit „auffälligen“, behinderten, jüngeren und älteren Menschen (Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen) arbeiten (wollen)

Durch die Veranstaltung führt Sie:

Heidrun Wendel
Höferhofer Institut



Heidrun Wendel, Dipl. Psychologin, zertifizierte europäische Psychotherapeutin, approb. Psychotherapeutin u. Lehrtherapeutin (Gestalttherapie), Autorin, Ausbildungstrainerin für geschlechtssensible Gewaltprävention, Sexualpädagogin, Leiterin des HÖFERHOFER INSTITUTS, Lehrbeauftragte der Universität Innsbruck